

Ein Projekt der Familien- und Frauengesundheit, FFG-Videoproduktion

# EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER HERAUSFORDERUNGEN BEIM ÄLTERWERDEN

**Vorführung Dokumentarfilm mit Podium,  
im Anschluss Kaffee & Kuchen, Eintritt frei**  
Dienstag, 31. Mai 2022, 14.30 – 17.00 Uhr  
Katholisches Pfarreizentrum, im Saal St. Nikolaus,  
Lerchenfeldstrasse 3, 9500 Wil

## Programm

- Begrüssung durch Dario Sulzer, Stadtrat
- Vorführung Dokumentarfilm (34 Min.)
- Diskussion auf dem Podium und mit dem Publikum
- Gedankenaustausch bei Kaffee und Kuchen

**Teilnehmende an der Podiumsdiskussion:** Agnes Heiniger-Gmür (Pro Senectute Wil & Toggenburg), Andrea Bosshart-Schaffhauser (Katholische Pfarr- und Kirchgemeinde Wil), Karolina Staniszewski (Amt für Gesundheitsvorsorge, Fachstelle Gesundheit im Alter), Max Schoch (Evangelische Kirchgemeinde Wil)

**Moderation:** Beat Steiger, Kantonaler Seniorenrat St. Gallen

Einsamkeit betrifft viele Menschen – manche nur für einen kurzen Moment, andere über eine längere Zeit. Gemeinsam darüber zu reden ist wichtig. Es kann Einsamkeit vorbeugen und Betroffenen helfen, eigene Wege aus der Einsamkeit zu finden.

**EINSAMKEIT HAT VIELE GESICHTER**  
ist ein Sensibilisierungsprojekt im Bereich Einsamkeit im Alter. Im Zentrum des Films stehen sieben Menschen, die einen Einblick in ihr Leben geben und erzählen, wie sich Einsamkeit für sie anfühlt und wie sie damit umgehen.



**Kanton St.Gallen**  
**Amt für Gesundheitsvorsorge**



**ZEPRA** PRÄVENTION  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

**KSR-SG**  
Kantonaler Seniorenrat  
St.Gallen



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**KVS-SGARAI**  
Verband für Seniorenfragen  
St. Gallen-Appenzell

katholische kirchgemeinde 9500 wil

Mit Unterstützung von:  
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera