



RICKENBACHER

4.-6.9.2023

SENIORENTAGE

TÄGLICH VON
9-13.30 UHR

mit Kaffee+Vortrag+Mittagessen



Anmeldung bitte in den Briefkasten Pfarreiheim oder per Post:
Kirchstr.19 oder per E-Mail: sabine.leutenegger@kathwil.ch

Unterschrift

Name+Adresse:

- Montag 4.9. 12.30 Uhr _____ Personen
- Dienstag 5.9. 12.30 Uhr _____ Personen
- Mittwoch 6.9. 12.30 Uhr _____ Personen

Ich melde mich zum Mittagessen an:

Tag eingezogen

Eine ANMELDUNG bis 14.8. für das Mittagessen ist für die Planung
wichtig. Die Mahlzeit kostet 10.- pro Tag/Person und wird am aktuellen

HERZLICHE EINLADUNG ZU DEN RICKENBACHER SENIORENTAGEN!

Auch der Altweibersommer ist eine wunderschöne Zeit, weil die Sonne immer noch wärmt und die Natur noch einmal alles gibt. Manchmal kommt es dann vor lauter freudiger Überraschungen zu einem «Mamma Mia!» Drum wollen wir Sie herzlich einladen zu unseren **Seniorentagen im Pfarreiheim**. Mit einem Morgenimpuls, Kaffee&Gipfeli und einem Vortrag schliessen die Vormittage bei einem einfachen Mittagessen für alle ab. Haben wir Sie gluschtig gemacht? Dann melden Sie sich doch einfach an – wir freuen uns Sie im September im Pfarreiheim Rickenbach begrüßen zu können!

PROGRAMM:

Montag 4.9.23 Balance halten im Alter

09.00 Uhr kurzer **Morgenimpuls** in der Kirche
09.30 Uhr Beginn mit «Kaffee&Gipfeli»
10.00 Uhr **Bitte nicht stolpern!** Eine erfahrene Physiotherapeutin gibt uns lockere und doch spannende Tipps, wie wir fit und sicher die Balance im Alter behalten. Jede*r Teilnehmer*in erhält ein praktisches Geschenk für den «bewegenden» Alltag
12.30 Uhr einfaches **Mittagessen**

Dienstag 5.8.23 Spannend Erzählen

09.00 Uhr kurzer **Morgenimpuls** in der Kirche
09.30 Uhr Beginn mit «Kaffee&Gipfeli»
10.00 Uhr „Erzählen-Zuhören-Mitmachen“
Monika Schmid, frisch pensionierte Gemeindeleiterin, erzählt in spannender Art und Weise biblische Geschichten, die für uns lebendig werden, so dass wir unverhofft mittendrin sind.
12.30 Uhr einfaches **Mittagessen**

Mittwoch 6.9.23 Kino

09.00 Uhr kurzer **Morgenimpuls** in der Kirche
09.30 Uhr Beginn mit «Kaffee&Gipfeli»
10.00 Uhr Pfarreiheim-Kino:
«Mamma Mia»
Ein Film mit viel Humor, Lebensfreude und toller Musik von den ABBAs
12.30 Uhr einfaches **Mittagessen**

Das Mittagessen kostet 10.- pro Tag/Person und wird am aktuellen Tag eingezogen

Eine **Anmeldung zum Mittagessen** ist für die Planung sehr wichtig!

Bitte **bis spätestens 14.8.23** anmelden!

Bitte füllen Sie die Anmeldung (oben) aus und legen Sie den Anmeldebogen in den **Briefkasten** beim Pfarreiheim, Kirchstrasse 19, 9532 Rickenbach oder schicken Sie ihn per **Post** oder per **E-Mail**: sabine.leutenegger@kathwil.ch