

da sein

Spirituelle Impulse
aus der Zelle

Exerziten
im Alltag
Pfarrei Wil

KATHWIL
katholische kirche wil

st

bistum st.gallen



Thema der Exerzitien:

Wiborada von St.Gallen lebte von ca. 885 bis 926. Im Alter von etwa 30 Jahren, entschied sie sich, als Inklusin zu leben. Bis zu ihrer Ermordung lebte sie eingeschlossen in einem türlosen Raum mit zwei Fenstern bei der Kirche St.Mangen. Sie wirkte als Freundin, Beraterin und Fürsprecherin für Äbte, Fürsten, Mönche und die Stadtbevölkerung St.Gallens. Sie blieb mitten in der Stadt den Menschen und Gott zugewandt. Sie verkümmerte nicht an ihrer Lebensform, sondern fand ihre Eigenständigkeit, ihre Bestimmung und ihre Ausstrahlung. DA SEIN könnte ihr Motto heissen. Sie war immer da. Ihrer Vision folgend wurden beim Überfall der Ungarn die Menschen, die wertvollen Handschriften und der Klosterschatz bewahrt. Als erste Frau der Welt wurde sie in offiziellem Verfahren 1047 heiliggesprochen. Wir dürfen heute sagen, dass diese Frau eine Bedeutung wie Niklaus von Flüe hat, aber ihr Erbe und die mehrhundertjährige Spiritualitätsgeschichte der Inklusinnen von St.Gallen erlangten nicht die Würdigung, die ihr gehörte.

Diese Exerzitien nehmen jeden Tag einen Aspekt der Biographie von Wiborada auf und verbinden diesen mit der Suche nach Gott von uns heutigen Menschen. Da Wiborada sehr mit dem Buch der Psalmen lebte, wird jeder Tag von einem Psalmvers begleitet.

Das neue Exerzitienheft ist von einer Illustratorin gestaltet. Es enthält 26 spirituelle Impulse, die von katholischen Seelsorgerinnen und reformierten Pfarrerinnen geschrieben wurden.

Elemente der Exerzitien:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen
- Gemeinsame Feier in der Kathedrale St.Gallen

Daten Exerziten im Alltag in Wil:

Freitag, 20.10.2023 19-20:30 Uhr: Informationsabend
+ Beginn der Exerziten

Freitag, 27.10.2023 19-20:30 Uhr: Gruppenabend

Freitag, 03.11.2023 19-20:30 Uhr: Gruppenabend

Freitag, 10.11.2023 19-20:30 Uhr: letzter Gruppenabend

Ort: Pfarreizentrum Wil
Kosten: 15.- für das Exerzitenheft
Leitung: Rita Jung und Sara Lenherr

Anmeldung und Auskunft:

Rita Jung, 071 911 62 16, rita.jung@gmx.ch
Sara Lenherr, 071 910 27 58, s.lenherr@yahoo.com

Anmeldeschluss: 10. Oktober 2023

Donnerstag, 16. November 2023, 18.15 Uhr:
Pontificalamt mit Bischof Markus in der
Kathedrale St.Gallen. Anschliessend Vorstellung aller Exerzitiengruppen und Einladung zu Brot und Wein.

Es finden weitere Angebote zum Thema Exerziten im Alltag 2022-2023 des Bistums statt. www.bistumsg.ch





Was sind Exerziten im Alltag?

- Stille suchen
- Auf das Wort Gottes hören
- Gott im Alltag entdecken
- Sich anderen öffnen
- Allein und gemeinsam unterwegs
- Gott erfahren